



「ともまなびセミナー」まちを学校に・・・

# おもしろ体験子屋

2018年 8月11日(土) 12日(日)

日進市民会館

高齢の方 ハンディーのある方 子どもたち 大人の皆さま  
世代を超えて つながる「まちの学校」です。  
お待ちしております。



参加費無料  
(教材費のみ実費)

第1日目	8月11日(土)
前夜祭: オープニングセレモニー	
12:00~16:30	
第2日目	8月12日(日)
愛・おもしろ体験子屋	
1限	10:00~11:30
2限	12:30~14:00
3限	14:20~15:50

申し込みがなくても自由に参加できますが、ご希望の講座を下記に記入し、事前に申し込みれば、優先して受講できます。

定員になり、お受けできない場合のみ、お知らせします。お知らせがない場合は、事前予約ができています。

事前予約の方が 5分遅刻の場合は、予約取り消しとなりますので、ご理解とご了承をお願いいたします。

事前申込用紙 受付期間 7月10日~7月31日 (複数申し込み可)

FAX: 0561-76-4550 TEL: 0561-72-2175

	1限目		2限目		3限目	
	NO	講座名	NO	講座名	NO	講座名
希望講座						
参加者名						
連絡先	TEL			FAX		

※ 連絡先は、ご本人の連絡及び当イベントのみに使用いたします。

<b>35 カラフルかわいいアロマバスボム</b> 1階 展示ホール 戸高 美陽子 重曹・クエン酸・塩、材料はこの3つ。アロマ&かわいく色付けて無添加シユワシユワバスボム2コ作ります。 ●教材費300円で2コ 定員20名	<b>36 1分間でできる体内年齢チェック &amp; 栄養講座</b> 1階 展示ホール 坂本あいら (tutti casa) やせたい?太りたい?元気がなりたい?あなたに合った方法を分析しながらダイエットのポイントをプチ調査でお伝えします。 ●教材費 なし 定員 なし 持物なし	<b>37 楽しく呼吸 ハーモニカ</b> 3階 会議室 中瀬 眞佐夫 ①講師の演奏 ②1穴でドレミ...を練習 ③「蝶々」「チューリップ」の練習 ④3穴奏法からベース奏法へ ●教材費なし 定員10名 持物 なし
<b>38 布ぞうり</b> 3階 和会議室2 余語&ボレボレ職 なぜか懐かしい布ぞうり。大人の皆さんを歓迎します。 ●教材費300円 定員5名 持物 なし	<b>39 将棋を指そう!</b> 2階 会議室 宮下 重和 本将棋しか指しません。駒の動かし方は覚えて参加してください。駒落ちもあります。 ●教材費なし 定員10名 持物 なし	<b>40 お抹茶を立ててみよう</b> 3階 和会議室1 高橋 常子 体にも良いと言われる抹茶。「シヤカシヤカ」自分でたてて、ゆっくり味わってみませんか。 ●教材費300円 定員30名 持物なし
<b>41 書・心の文字と写経と</b> 3階 大会議室1・2 林 和子 書を楽しみましょう。写経コーナーもご用意しました。素敵な体験になりますように ●教材費100円 定員20名 持物なし	<b>3 限 目 →</b> <b>14:20~15:50</b>	<b>42 千ピタベストリーを織ろう</b> 1階 小ホール 小泉 恵 (織工房 megre) 紗織おり...たて糸は用意してあるので織るだけで簡単です。30分で織れます。 ●教材費500円(親子で) 定員9名 持物 なし
<b>43 こままわし</b> 1階 小ホール 河村 実 こまをまわしてあそびましょう。まわせない子も教えます。 ●教材費なし 定員なし 持物 なし	<b>44 紙であそぼう!</b> <b>よく飛ぶ紙ヒコーキ!(ギネス級)</b> 1階 小ホール 松下幸広 倉澤理江 ギネス級に飛んでいくからすごく楽しいよ。よく飛ぶ紙ヒコーキを作って遊ぼう! ●教材費 なし 定員なし 持物 なし	<b>45 大道芸人ゆうじ☆と遊ぼう</b> 1階 小ホール 榎谷 裕司 パフォーマンスを見たり、風船で動物を作って、楽しい時間を過ごしましょう。 ●教材費500円 定員40名 持物なし
<b>46 アルミ缶工作(ちょうちょ)</b> 1階 小ホール 鈴木 準一 ビールやアルミ缶がピカピカ輝く高級感のある素敵なちょうちょに変身します。 ●教材費200円 定員15名 はさみ持参	<b>47 連鶴を折ろう</b> 1階 小ホール 角 信雄 江戸時代に考案された1枚の紙で2羽以上のつながった連鶴。江戸時代の織り方で折ってみましょう。●作品運搬用小箱又は袋持参 ●教材費100円 定員15名 持物なし	<b>48 カチューシャをつくろう</b> 1階 展示ホール 佐野 冬子 好きなリボンとかざりを選んでつけるだけ。最後の仕上げはお手伝いしますね。 ●教材費200円 定員10名 持物 なし
<b>49 とんぼ玉でアクセサリ</b> 1階 展示ホール 丹羽 和代(風の子) フェアトレードのとんぼ玉を使って、あなただけのアクセサリを作りますか。 ●教材費500円程度 定員20名 持物なし	<b>50 アイロンピーズ</b> 1階 展示ホール ポレポレ職員 色とりどりのアイロンピーズを使って、簡単に素敵なストラップや花瓶敷きなどを作ります。●教材費100円~300円 定員20名 持物 なし	<b>51 科学あそび</b> 3階 調理実習室 有賀 孝憲 簡単な原理で楽しめる実験など ●教材費 なし 定員20名 持物なし
<b>52 布ぞうり</b> 3階 和会議室2 余語&ボレボレ職 なぜか懐かしい布ぞうり。大人の皆さんを歓迎します。 ●教材費300円 定員5名 持物 なし	<b>53 将棋を指そう!</b> 2階 会議室 宮下 重和 本将棋しか指しません。駒の動かし方は覚えて参加してください。駒落ちもあります。 ●教材費なし 定員10名 持物 なし	<b>54 書・心の文字と写経と</b> 2階 大会議室1・2 林 和子 書を楽しみましょう。写経コーナーもご用意しました。素敵な体験になりますように。 ●教材費100円 定員20名 持物なし

障害者アート展 同時開催  
**ひかりの人々展**  
研修室にて

主催: 特定非営利活動法人なかまの家 共催: 社会福祉法人ポレポレ  
 後援: 愛知県・愛知県教育委員会・日進市・日進市教育委員会・日進市社会福祉協議会  
 共催: (福)あじさいの会 (福)きまもり会 (福)名東福祉会 (特)じゃんぐるじむ  
 (特)あいいいの家・日進手をつなぐ育成会・愛知サマーセミナー実行委員会  
 私学をよくする愛知父母懇談会・愛知高校生フェスティバル実行委員会

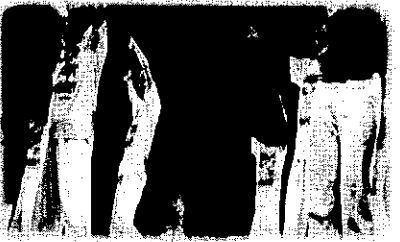
連絡先 日進市五色園三丁目509番地 電話 0561-72-2175

第1日目 8月11日(土)

入場料無料

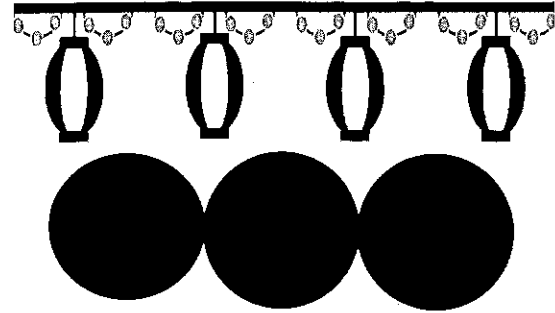
# 前夜祭

## オープニングセレモニー(小ホール)



出演) ポパイ座銀河団・ミックスジャム・劇団三  
文芝居・ボレボレげんきキャラバン隊・  
高校生フェスティバル群舞隊 の皆様

障害があろうとなかろうと  
文化と芸術を楽しむ人々はすば  
らしい。  
感動を皆様にお届けします。



12:00~13:15 (上演前)

15:30~16:30 (上演後)

第2日目 8月12日(日)

## 第12回 「とも学びセミナー」まちを学校に...愛・おもしろ体験子屋

<b>1 限目</b> → <b>10:00~11:30</b> (11:30~12:30まで昼休憩) おにぎり程度の販売が少々あります。	<b>1</b> <b>千ピタペストリーを織ろう</b> 1階 小ホール 小泉 恵 (織工房 megri) 沙織おり・たて糸は用意してあるので織るだけで簡単です。織を楽しんでください。 ●教材費500円 定員9名 持物なし	<b>2</b> <b>折り紙キャラバン</b> 1階 小ホール サンタ村メンバー ロケット・ペンギン・ふきコマなどの折り紙を一緒にお楽しみしよう ●教材費 なし 定員なし 持物なし
	<b>3</b> <b>親子で作ろう親子で遊ぼう</b> 1階 小ホール 私立幼稚園教職員の皆さん 牛乳パックフリスビー・ストローロケット・ポンポンボール・折り紙工作など、簡単に楽しく作って遊びましょう ●教材費なし 定員なし 持物なし	<b>4</b> <b>ボールペンで絵を描きましょう</b> 1階 小ホール 曾雄勉 (日本ボールペン協会 公認講師) ボールペンだけで濃淡表現して細密な絵に仕上げましょう ●教材費100円 定員5名 持物 黒の油性ボールペン0,7mm
<b>6</b> <b>こままわし</b> 1階 小ホール 河村 実 こまをまわしてあそびましょう。まわせない子も教えます。 ●教材費 なし 定員なし 持物 なし	<b>7</b> <b>フラワーアレンジメント</b> 1階 小ホール 早川敬子 シルキーフラワー(造花)によるバラ、他のミニアレンジ ●教材費400円 定員20名 持物 なし	<b>8</b> <b>紙であそぼう!</b> <b>よく飛ぶ紙ヒコーキ!(ギネス級)</b> 1階 小ホール 松下幸広 倉澤理江 ギネス級に飛んでいくからすごく楽しいよ!よく飛ぶ紙ヒコーキを作って、あそぼう! ●教材費なし 定員なし 持物 なし
<b>9</b> <b>大道芸人ゆうじ☆と遊ぼう</b> 1階 小ホール 神谷 裕司 パフォーマンスを見たり、風船で動物を作ったり、楽しい時間を過ごしましょう。 ●教材費500円 定員40名 持物 なし	<b>10</b> <b>ヨガ</b> 3階 和会議室2 MIKA ヨガマット又はバスタオルをお持ちください 水分補給に飲みものをお忘れなく!! ●教材費0~500円 定員10名 持物なし	<b>11</b> <b>楽しく呼吸ハーモニカ</b> 3階 会議室 中瀬 眞佐夫 ① 講師の演奏 ② 1穴でドレミ...を練習 ③ 「蝶々」「チューリップ」の練習 ④ 3穴奏法からベース奏法へ ●教材費なし 定員10名 持物 なし

体験が時間内に終了した時は、他の講座にも参加できます。(講座によっては途中入室や移動ができません) (講座によっては途中入室や移動ができません)

<b>12</b> <b>サイエンスのおもちゃ工場</b> 3階大会議室1・2 富永恭右・剣持・司 タイヤやギヤーボックス・車体の部品からよく走る車を作ろう!出来上がったらみんなで一緒に走らせよう ●教材費500円 定員20名 持物 なし	<b>13</b> <b>体も心も健康に 太極拳</b> 2階 視聴覚室 鈴木 美智子 体調に合わせて、ゆっくり、心も体もまあるく、のびのびと動いてみましょう。 ●教材費0円 定員なし 持物 ゆったりとした服装。かかとの低いくつ	<b>14</b> <b>和太鼓で遊ぼう</b> 2階 リハーサル室 石川 一成 音楽でもあり、フィジカルなスポーツでもあり、パフォーマンスでもある和太鼓。どこか楽しく心が落ち着く「いやし」の要素に魅せられる。気づけば心は健康。楽しく練習 ●教材費なし 定員なし 持物 なし	
<b>15</b> <b>木の実でリースを作ろう</b> 1階 展示ホール 伊藤 優子 松ぼっくりやユーカリの実など、木の実を使ったちょっとシックなリース作りです。 ●教材費500円 定員5名 リースにしたい木の実などあれば、持参	<b>16</b> <b>カチューシャをつくろう</b> 1階 展示ホール 佐野 冬子 好きなリボンとかざりを選んでつけるだけ。最後の仕上げはお手伝いしますね。 ●教材費200円 定員10名 持物 なし	<b>17</b> <b>マジックショー...と種明かし レクチャー</b> 1階 展示ホール 鈴木 篤英 マジックショーを見た後、誰でもできるマジックを紹介します。 ●教材費100円 定員30名 持物 なし	
<b>18</b> <b>とんぼ玉でアクセサリ</b> 1階 展示ホール 丹羽和代 (風の子) フェアトレードのとんぼ玉を使って、あなただけのアクセサリを作ませんか。 ●教材費500円程度 定員10名 持物なし	<b>19</b> <b>フラダンス体験講座</b> 1階 展示ホール プア・カラウス・サワコ (講師 ハワイアンネーム) 高齢者の方 歓迎。ハワイアン音楽で、明るく楽しく、笑顔でフラダンス入門。軽い運動になります。 ●教材費 なし 定員なし 持物 なし 基本素足・ソックスも可	<b>20</b> <b>1分間でできる体内年齢チェック &amp; 栄養講座</b> 1階 展示ホール 坂本あいら (tutti casa) やせたい?太りたい?元気になりたい?あなたに合った方法を分析しながら、ダイエットのポイントをプチ調査でお伝えします。 ●教材費0円 定員なし 持物なし	
<b>2 限目</b> → <b>12:30~14:00</b>			<b>21</b> <b>千ピタペストリーを織ろう</b> 1階 小ホール 小泉 恵 (織工房 megri) たて糸は用意してあるので織るだけで簡単です。織を楽しんでください。 ●教材費500円 定員9名 持物なし
<b>23</b> <b>タオルで作る可愛い動物</b> 1階 小ホール 鈴木初枝とそのメンバー タオルを輪ゴムで止めるとかわいい動物に変身。材料を持ってくると教材費は半額です。 ●教材費200円 定員10名 持物なし	<b>24</b> <b>こままわし</b> 1階 小ホール 河村 実 こまをまわしてあそびましょう。まわせない子も教えます。 ●教材費 なし 定員なし 持物 なし	<b>25</b> <b>フラワーアレンジメント</b> 1階 小ホール 早川敬子 シルキーフラワー(造花)によるバラ、他のミニアレンジ ●教材費400円 定員20名 持物 なし	
<b>26</b> <b>紙で遊ぼう!</b> <b>よく飛ぶ紙ヒコーキ!(ギネス級)</b> 1階 小ホール 松下幸広 倉澤理江 ギネス級に飛んでいくからすごく楽しいよ!よく飛ぶ紙ヒコーキを作って、あそぼう! ●教材費なし 定員なし 持物 なし	<b>27</b> <b>大道芸人ゆうじ☆と遊ぼう</b> 1階 小ホール 神谷 裕司 パフォーマンスを見たり、風船で動物を作ったり、楽しい時間を過ごしましょう。 ●教材費500円 定員40名 持物 なし	<b>28</b> <b>アルミ缶工作(ちょうちょ)</b> 1階 小ホール 鈴木 準一 ビールやアルミ缶がピカピカ輝く高級感のある素敵なちょうちょに変身します。 ●教材費200円 定員15名 はさみ持参	
<b>29</b> <b>連続を折ろう</b> 1階 小ホール 角 信雄 江戸時代に考案された1枚の紙で2羽以上のつながった連続。江戸時代の織り方でお楽しみましょう ●作品運搬用 小箱又は袋持参 ●教材費100円 定員15名	<b>30</b> <b>木の実でリースを作ろう</b> 1階 展示ホール 伊藤 優子 松ぼっくりやユーカリの実など、木の実を使ったちょっとシックなリース作りです。 ●教材費500円 定員5名 持物 リースにしたい木の実などあれば。	<b>31</b> <b>カチューシャをつくろう</b> 1階 展示ホール 佐野 冬子 好きなリボンとかざりを選んでつけるだけ。最後の仕上げはお手伝いしますね。 ●教材費200円 定員10名 持物 なし	
<b>32</b> <b>マジックショー...と種明かし レクチャー</b> 1階 展示ホール 鈴木 篤英 マジックショーを見た後、誰でもできるマジックを紹介します。 ●教材費100円 定員30名 持物 なし	<b>33</b> <b>とんぼ玉でアクセサリ</b> 1階 展示ホール 丹羽和代 (風の子) フェアトレードのとんぼ玉を使って、あなただけのアクセサリを作ませんか。 ●教材費500円程度 定員20名持物なし	<b>34</b> <b>アイロンビーズ</b> 1階 展示ホール ボレボレ職員 色とりどりのアイロンビーズを使って、簡単で素敵なストラップや花瓶敷きなどを作ります。 ●教材費100円~300円 定員20名	