

38 南山生と将棋を指そう!	39 ママ&パパ・カフェ ☆	40 チビタペストリーを織ろう
3階 大会議室1・2 宮下 重和 楽しく南山生と将棋を指しましょう。 駒落ちなど指導対局もします。 ●教材費 なし 定員 なし 持物 なし	2階 談話室 近藤 晴子 赤ちゃん〜乳幼児〜思春期の障害のお子さん をもつママ・パパ。子育てのこと いろいろ助 産師とお話しませんか? ●お茶菓子代 100円 定員なし 持物なし	1階 小ホール 小泉 恵 (織工房 megri) あなたの好きな色で「佐織おり」を体験して みませんか。短時間でチビタペストリーが できますよ。 ●教材費 500円 定員9名 持物 なし
41 ポッチャ ☆	3 限目 → 13:50~15:10	42 子供用おもちゃの修理
1階小ホール 大嶋 翔太 障害のある皆さんに楽しんでいただければ 幸いです。もちろん多くの皆さんも歓迎し ます。 ●教材費 なし 定員 なし 持物 なし		1階小ホール 小島 充 とその仲間 子供さんのおもちゃをなるべく目の前で修理 してお返しします。 ●教材費 部品を代えた場合 200円~300円 定員なし 持物 こわれたおもちゃ
43 達鵒を折ってみよう	44 選んで作ろう!バックチャーム	45 バルーンアート体験 ☆
1階 小ホール 角 信雄 江戸時代に考案された1枚の紙で2羽以上のつ ながった折鶴。考案者の折り方を再現し ます。作品を見るだけでもOKです。 ●教材費 100円 定員 10名(小学生無料) 持ち物 持ち帰り用小袋	1階 小ホール 中村 明美 年齢を問わず取り組めるビーズモチーフを作 ります。イチゴ・ブドウ・雪ダルマなど、心が 躍ります。 ●教材費 500円 定員 20名 持物 ビーズマットか代用品(ex.ハンカチ バンダナ,ランチョンマットなど)	1階 小ホール 須田優子 バルーンアート12 バルーンを使って可愛いステッキや サーベルを作ってみませんか。 ●教材費 30円 定員なし 持物 なし
46 とんぼ玉でアクセサリ作り ☆	47 ボールペンで絵を描きましょう	48 板金のちりとり
1階 展示ホール 丹羽和代 (風の子) フェアトレードのとんぼ玉を使って、世界にひ とつだけ、あなただけのアクセサリを作りま しょう。 ●教材費 500円 定員 30名 持物 なし	1階 展示ホール 曾 雄 教 (日本ボールペン協会 公認講師) ボールペン1本で白黒の世界に濃淡を表現し 細密な絵に仕上げます。 ●教材費 100円 定員 10名 持物 油性ボールペン黒7mm 描きたい絵や写真(無ければ用意します)	1階 展示ホール 鈴木 準一 (愛知県板金工業組合) 小さいけれど、レトロでステキなちりとり です。気に入ること受け合いです。 ほうきは100均でどうぞ。 ●教材費 500円 定員 10名 持ち物 軍手, 手ぶくろ
49 お抹茶を立ててみましょう	50 麦わらぼうしのバッチを作ろう ☆	51 健康太極拳
1階 展示ホール 高橋 常子 体にも良いといわれる抹茶。今日は自分で立て てゆっくり味わって見ませんか。 ●教材費 300円 定員 3講座 合計30名 持物 なし	1階 展示ホール 佐野 冬子 ペットボトルのキャップに麻ひもを巻き麦わ らぼうしのバッチを作ります。 とっても簡単ですよ。 ●教材費 100円 定員 50名 持物 なし	1階 展示ホール 鈴木美智子 (五色園太極拳同好会) 深い呼吸とゆるやかな動きで 心と身体をほぐし、免疫力の向上に 繋がります。 ●教材費 なし 定員なし 持物 上履きシューズ
52 布貼り絵「金魚」	53 音のコミュニケーション	54 野の花を生けてお抹茶を飲もう ☆
3階 工芸室 安藤 公子 身近な物をモデルに、使わなくなった布(木綿 とか絹)を切り色紙に貼ります。 ●教材費 300円 定員 20名 持物 ハサミ なければお貸しします。	3階 会議室 太田 奈美 皆さんが日常で触れる音や音楽。その音をコ ミュニケーション道具とすると、どのような面白い世界が 広がるのか?音楽療法士・ダンスインストラク ターで活躍している私の視点で皆さんに楽しく 体験してもらいながら紹介をしていきます。 ●教材費 なし 定員なし 持物なし	3階 和会議室1・2 ポレポレ職員 身近な野の花を生けたら、ゆったりとお抹茶も 飲んでみてください。障害がある皆さんの参加 をお待ちしております。 ●教材費 100円 定員なし 持物なし
55 南山生と将棋を指そう!	56 超カンタン手打ちそば	57 ポッチャ ☆
3階 大会議室1・2 宮下 重和 楽しく南山生と将棋を指しましょう。 駒落ちなど指導対局もします。 ●教材費 なし 定員 なし 持物 なし	3階 調理室 一藤山比古 身近な道具で本格的な手打ちそば ●教材費 300円 定員 10名 持ち物 手拭きタオル・エプロン三角巾	1階小ホール 大嶋 翔太 障がいのあるみなさんが楽しめます。もちろ ん多くの皆さんも歓迎します。 ●教材費 なし 定員 なし 持ち物 なし



高齢の方。障害のある方。
 幼児・子ども・中学生・大人のみなさん
 誰でも参加できる! 手作り実体験50講座

1限目 10:00~11:20
 2限目 12:10~13:30
 3限目 13:50~15:10

ファイナーレ 15:20~16:20
 小ホール

世代を超えて
 みんなで踊りましょう
 障害のあるみなさん
 おまちしています。

第13回 『ともまなびセミナー』 まちを学校に・・・ おもしろ体験子屋

2019年 7月20日(土) 日進市民会館 入場無料 (教材費のみ実費)

おもちゃの病院
おもちゃの修理
 いたします。

子ども用のこわれたおもちゃを目の前で修理。
 無料ですが部品代は実費。
 時計など受付できないものもあります。
 ものを大切に暮らしてほしい小島おじさんとその仲間

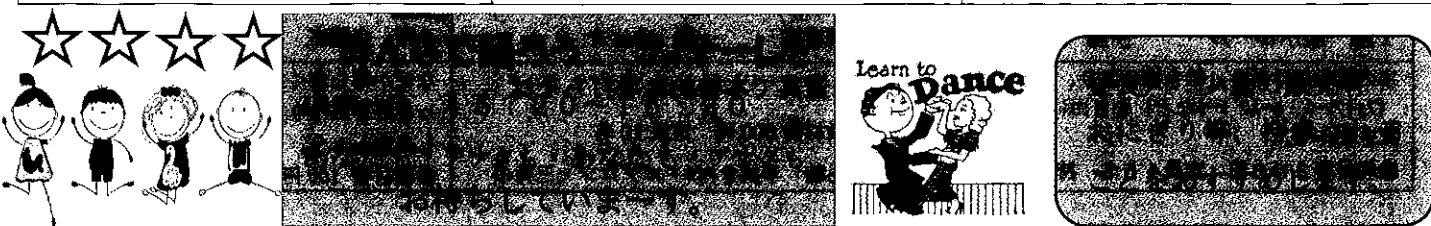
ファイナーレ
お●らに●そん
 小ホール 15:20~16:20

音楽にのって、とにかくおどろう。
 高校生の皆さんも参加して総踊りもあります。
 受講者・講師・スタッフのみなさん

●日進市内の商店や団体、企業さんからの広告協賛金や、個人の皆さんからの協力金の応援を受けて開催しています。

主催：NPO法人なかまの家 共催：社会福祉法人ポレポレ
 後援：愛知県・愛知県教育委員会・日進市・日進市教育委員会・日進市社会福祉協議会
 協賛：(福)あじさいの会(福)きまもり会(福)名東福祉会(特)じゃんぐるじむ・日進市手をつなぐ育成会・(特)あいあいの家
 社団法人愛知中央青年会議所・愛知サマーセミナー実行委員会・私学をよくする愛知父母懇談会・愛知県高校生フェスティバル実行委員会

問合せ先：TEL 0561-72-2175 (社会福祉法人ポレポレ)



1 限目 → 10:00~11:20  フィナーレにも来て下さいね。 お待ちしています。			1 ちいめんのおひなさま 1階 小ホール 早川 敬子 小学生でもできます。頭・ボディにちりめんのきれいな布を貼り、飾りひもを結びうちかけをひろげます。もうせんも引きます。 ●教材費 500円 定員 20名 持物 小さいハサミ	2 軍手で作るワンちゃん ★ 1階 小ホール 鈴木初枝 (編み物講座) カラー軍手を使って簡単にできる。キットになっています。いろいろな表情をしたワンちゃんができます。 ●教材費 800円 定員 20名 持物なし
3 折り紙キャラバン ★ 1階 小ホール サンタ村メンバー 折り紙と一緒に折って楽しみましょう。 ●教材費なし 定員なし 持物なし	4 身体すっきり! 棒びくす® 1階 小ホール 川本 ゆかり (NPO 法人 健康支援エクササイズ協会) 棒びくすは、ひのきの棒を使います。支えにし、多様な運動が楽しく安定してできます。心身も癒やされます。 ●教材費なし 定員 20名 持物 飲み物、動きやすい服装	5 アイロンピース ★ 1階 小ホール ポレポレ職員 色とりどりのアイロンピースを使って、簡単に素敵なストラップや花瓶敷きなどを作ります。 ●教材費 100円~300円 定員 20名 持物なし		
6 子供用おもちゃの修理 1階 小ホール 小島 充 とその仲間 子供さんのおもちゃをなるべく目の前で修理してお返しします。 ●教材費 部品を代えた場合 200円~300円 定員なし 持物 こわれたおもちゃ	7 連鶴を折ってみよう 1階 小ホール 角 信雄 江戸時代に考案された1枚の紙で2羽以上のつながった折り紙。考案者の折り方を再現しよう。作品を見るだけでもOKです。 ●教材費 100円 定員 10名 (小学生無料) 持ち物 持ち帰り用小袋	8 バルーンアート体験 ★ 1階 小ホール 須田優子 バルーンアート 12 バルーンを使って可愛いステッキやサーベルを作ってみませんか。 ●教材費 80円 定員なし 持物 なし		
9 紙であそぼう! よく飛ぶ紙ヒコーキ! (ギネス級) 1階 小ホール 倉澤里江・白石美咲 ギネス級に飛んでいくからすごく楽しいよ! よく飛ぶ紙ヒコーキを作ってみよう! ●教材費なし 定員なし 持物なし	10 とんぼ玉でアクセサリ ★ 1階 展示ホール 丹羽和代 (風の子) フェアトレードのとんぼ玉を使って、世界にひとつだけ、あなただけのアクセサリを作ります。 ●教材費 500円 定員 30名 持物なし	11 板金のちりとり 1階 展示ホール 鈴木 準一 (愛知県板金工業組合) 小さいけれど、レトロでステキなちりとりです。気に入ること受け合いです。ほうきは100均でどうぞ。 ●教材費 500円 定員 10名 持ち物 軍手、手ぶくろ		
12 お抹茶を立ててみましょう 1階 展示ホール 高橋 常子 体にも良いといわれる抹茶。今日は自分で立ててゆっくり味わって見ませんか。 ●教材費 300円 定員 3講座 合計 30名 持物なし	13 布ぞうり 1階 展示ホール 余語&ポレポレ職員 なぜか懐かしい布ぞうり。リビングではくのもよし、飾るのもよし。中学生以上の方、お待ちしております。 ●教材費 300円 定員 6名 持物なし	14 麦わらぼうしのバッチを作ろう ★ 1階 展示ホール 佐野 冬子 ペットボトルのキャップに麻ひもを巻き麦わらぼうしのバッチを作ります。とっても簡単ですよ。 ●教材費 100円 定員 50名 持物なし		

体験が時間内に終了したときは、他の講座にも参加できます。(講座によっては、途中入室や、移動ができない講座もございます。)

☆印の講座は、ハンディのある方にもおすすめの講座です。もちろん他の講座も楽しめます。お待ちしております。

15 生活小物を作ってみよう! ★ 1階 展示ホール 伊藤 優子 木の実を付けたり、絵を描いたり、生活小物(フットルーム、ルームプレートなど)を自由に作っていただきます。 ●教材費 300円 定員 15名 持物:なし	16 ボールペンで絵を描きましょう 1階 展示ホール 曾雄 教 (日本ボールペン協会 公認講師) ボールペン1本で白黒の世界に濃淡を表現し細密な絵に仕上げます。 ●教材費 100円 定員 10名 持物 油性ボールペン黒7ミリ 描きたい絵や写真(無ければ用意します)	17 フラダンス体験講座 3階 会議室 プア・カラウヌ・サワコ (講師 ハワイアンネーム) 明るく楽しいハワイアン音楽で、フラダンス入門講座を体験します。ご高齢の方も対象になります。軽い運動です。 ●教材費なし 定員なし 持物 なし 基本素足・ソックスも可
18 電池モーターカーをつくろう 3階 大会議室 1・2 富永恭右・剣持司 タイヤやギヤーボックス・車体の部品からよく走る車を作ろう! 出来上がったらみんなで一緒に走らそう ●教材費 500円 定員 20名 持物 なし	19 手打ちうどんを作って食べよう 3階 調理室 川口 洋子 香川県の「うどん粉」を使い水と塩少々を加え、自分の足で踏んでうどんを作って食べましょう。 ●教材費 200円 定員 15名 持物 エプロン、ふきん、三角巾、タッパー	20 ママ&パパ・カフェ ★ 2階 談話室 江口 美智 赤ちゃん〜乳幼児〜思春期の障害のお子さんをもつママ・パパ。子育てのこと いろいろ助産師とお話しませんか? ●お茶菓子代 100円 定員なし 持物なし
21 チビタペストリーを織ろう 1階 小ホール 小泉 恵 (織工房 megre) あなたの好きな色で「佐織おり」を体験してみませんか。短時間でチビタペストリーができますよ。 ●教材費 500円 定員 9名 持物 なし	2 限目 → 12:10~13:30 ★	
23 バルーンアート体験 ★ 1階 小ホール 須田優子 バルーンアート 12 バルーンを使って可愛いステッキやサーベルを作ってみませんか。 ●教材費 80円 定員なし 持物 なし	24 紙であそぼう! よく飛ぶ紙ヒコーキ! (ギネス級) 1階 小ホール 倉澤里江・白石美咲 ギネス級に飛んでいくからすごく楽しいよ! よく飛ぶ紙ヒコーキを作ってみよう! ●教材費なし 定員なし 持物なし	25 アイロンピース ★ 1階 小ホール ポレポレ職員 色とりどりのアイロンピースを使って、簡単に素敵なストラップや花瓶敷きなどを作ります。 ●教材費 100円~300円 定員 20名 持物なし
26 子供用おもちゃの修理 1階 小ホール 小島 充 とその仲間 子供さんのおもちゃをなるべく目の前で修理してお返しします。 ●教材費 部品を代えた場合 200円~300円 定員なし 持物 こわれたおもちゃ	27 連鶴を折ってみよう 1階 小ホール 角 信雄 江戸時代に考案された1枚の紙で2羽以上のつながった折鶴。考案者の折り方を再現しよう。作品を見るだけでもOKです。 ●教材費 100円 定員 10名 (小学生無料) 持ち物 持ち帰り用小袋	28 選んで作ろう! バックチャーム 1階 小ホール 中村 明美 年齢を問わず取り組めるビーズをイチゴ・ブドウ・雪ダルマなど、心が躍ります。 ●教材費 500円 定員 20名 持物 ビーズマットか代用品(ex.ハンカチバンダナ、ランチョンマットなど)
29 とんぼ玉でアクセサリ作り 1階 展示ホール 丹羽和代 (風の子) ★ フェアトレードのとんぼ玉を使って、世界にひとつだけ、あなただけのアクセサリを作ります。 ●教材費 500円 定員 30名 持物なし	30 ボールペンで絵を描きましょう 1階 展示ホール 曾雄 教 (日本ボールペン協会 公認講師) ボールペン1本で白黒の世界に濃淡を表現し細密な絵に仕上げます。 ●教材費 100円 定員 10名 持物 油性ボールペン黒7ミリ 描きたい絵や写真(無ければ用意します)	31 板金のちりとり 1階 展示ホール 鈴木 準一 (愛知県板金工業組合) 小さいけれど、レトロでステキなちりとりです。気に入ること受け合いです。ほうきは100均でどうぞ。 ●教材費 500円 定員 10名 持ち物 軍手、手ぶくろ
32 お抹茶を立ててみましょう 1階 展示ホール 高橋 常子 体にも良いといわれる抹茶。今日は自分で立ててゆっくり味わって見ませんか。 ●教材費 300円 定員 3講座で 30名 持物なし	33 麦わらぼうしのバッチを作ろう ★ 1階 展示ホール 佐野 冬子 ペットボトルのキャップに麻ひもを巻き麦わらぼうしのバッチを作ります。とっても簡単ですよ。 ●教材費 100円 定員 50名 持物なし	34 布ぞうり 1階 展示ホール 余語&ポレポレ職員 なぜか懐かしい布ぞうり。リビングではくのもよし、飾るのもよし。中学生以上の方、お待ちしております。 ●教材費 300円 定員 6名 持物なし
35 生活小物を作ってみよう! ★ 1階 展示ホール 伊藤 優子 木の実を付けたり、絵を描いたり、生活小物(フットルーム、ルームプレートなど)を自由に作っていただきます。 ●教材費 300円 定員 15名 持物:なし	36 超カンタン 手打ちそば 3階 調理室 一藤 山比古 身近な道具で本格的な手打ちそば ●教材費 300円 定員 10名 持ち物 手拭きタオル・エプロン・三角巾	37 書を楽しもう ★ 3階 会議室 伊藤・鈴木 なぜか落ち着く書の世界。障害のある方もきっと好きになりますよ。文字を芸術にしてみよう。 ●教材費 100円 定員なし 持物なし

希望講座 申し込み用紙 受付期間 6月17日~7月17日 まで

申し込み方法 FAX 0561-76-4550 又は(TEL 0561-72-2175)にて

	一限目	2限目	3限目
希望講座	講座名	講座名	講座名
参加者名			
連絡先	TEL	FAX	

複数申し込みできます

申し込みがなくても自由に参加できますが、事前に申し込みれば優先して受講できます。遅刻した場合は、受講できない場合がございます。

※ 連絡先は、ご本人の連絡及び当イベントのみに使用いたします。