

| | | |
|---|--|---|
|  <p>1 限目 11:00 ~ 12:30</p> | <p>1 とんぼ玉でアクセサリ作り</p> <p>1階 小ホール 丹羽 和代 (フェアトレード風の子)</p> <p>フェアトレードのとんぼ玉で世界に一つ、あなただけのネックレス・ブレスレットを作りましょう。</p> <p>●教材費 500 円位 定員 10 名 持物 なし</p> | <p>2 スライムをつくろう</p> <p>1階 小ホール 野田風輝・山本寿子</p> <p>小学生が教えるスライムのお店です。誰でもかんたんに作れます。遊びに来てね。</p> <p>●教材費 200 円と 400 円 定員なし 持物なし</p> |
| | <p>3 コースターに絵を書こう</p> <p>1階 小ホール 松下 照予</p> <p>コースターに色紙を貼ったり描いたりしてみよう！</p> <p>●教材費 300 円 定員 10 名 持物 なし</p> | <p>4 100 歳まで歩き続ける足づくり</p> <p>1階 小ホール 板谷ゆか梨 (介護美容 DAO)</p> <p>「人生最後まで歩き続けたいですか？」 ・自分でできる足のケア ・手の爪お手入れ方法 (爪保湿オイル作成)</p> <p>●材料費 500 円 定員 20 名 持物なし</p> |
| <p>6 メキシカンクロス編み</p> <p>1階 小ホール 水谷 公哉</p> <p>皆であみあみメキシカンクロスをあみましよう (1 時間位であめますよ)</p> <p>●材料費 400 円 定員なし 持ち物なし</p> | <p>7 自分だけのカンタン石けん作り</p> <p>1階 小ホール 村山 富子</p> <p>湯せんで溶かした石けんの素に色をつけた宝石石けんやハーブの粉やアロマオイルをたらのしたアロマ石けんをつくりまします。</p> <p>●材料費 2 個 500 円 定員 15 名 持ち物 おしぼりタオル</p> | <p>8 バルーンアート体験</p> <p>1階 小ホール 須田 雄子</p> <p>バルーンアートを体験してみませんか。子どもから大人まで、どなたでも参加 OK です。</p> <p>●100 円 定員なし 持物大きなビニール袋</p> |
| <p>9 夏野菜の絵手紙を描こう</p> <p>1階 小ホール 山本 功治</p> <p>夏野菜をかいて、絵手紙を書く</p> <p>●材料費 300 円 定員 5 名 持物なし</p> | <p>10 おもちゃの修理</p> <p>2階 会議室 梶川義宏 他 4 名 (名南おもちゃの病院)</p> <p>こわれた子供用のおもちゃの修理を行います。</p> <p>●教材費 無料 ただし、部品代は有料です。 定員 なし 持物 こわれたおもちゃ</p> | <p>11 南山生と将棋を指しましょう</p> <p>2階 談話室 宮下 重和 (南山高中学校男子部教諭)</p> <p>南山生と楽しく将棋を指しましょう。本将棋だけです。駒の動かし方やルールを知っていれば大丈夫です。</p> <p>●教材費 なし 定員 なし 持物 なし</p> |
| <p>12 スーパーカーを組み立てよう！</p> <p>3階 大会議室 1・2 富永恭右・劔持司 (サイエンス工作会)</p> <p>部品からスーパーカーなどの組立。教材・指導書・ケースなど一式揃えた物をご用意致します。小学 3 年生以下親同伴</p> <p>●教材費 500 円 定員 10 名 持物 なし</p> | <p>13 あれ! どうして! 楽しいマジック</p> <p>3階 会議室 木下 弘明</p> <p>簡単にできるマジックです。</p> <p>●教材費 100 円 定員 20 名 持物 なし</p> | <p>14 丸シールアート</p> <p>3階 工芸室 近藤 明美</p> <p>丸シールを使ってアートを体験します。</p> <p>●教材費額なし 200 円定員 20 名 持物なし 額あり 300 円</p> |
| <p>15 そぼうち</p> <p>3階 調理室 一藤 山比古</p> <p>二八そばをつくりまします。粉をこねる。切る。ゆでる。すべて自分でつくりまします。</p> <p>●教材費 300 円 定員 10 名 持物 エプロン 三角巾</p> | <p>16 どこでも誰でも健康 10 秒ヨガ</p> <p>3階 和室 山田 莊子</p> <p>「立」「座」「寝」のポジションで移動中、PC 作業中、TV を観ながら楽しめるヨガを紹介します。</p> <p>●材料費なし定員 12 名 持物タオル・水分・ヨガマット (ある方は)</p> | <p>17 目指せ! キッズ消防士!</p> <p>屋外 日進消防署</p> <p>火災実験や消火器体験、煙体験をしましょう。火のこわさを勉強して キッズ消防士を目指そう!</p> <p>●教材費 なし 定員 10 名 持物 帽子</p> |
| <p>18 おはなしの世界へ 魔女みぎやの読み聞かせ</p> <p>2階 視聴覚室 紙芝居魔女みぎや</p> <p>紙芝居・絵本・語り (ストーリーテリング) をまします。</p> <p>●材料費なし 定員なし 持物なし</p> | <p>19 太鼓で遊ぼう!</p> <p>2階 リハーサル室 石川 一成</p> <p>和太鼓に魅せられて四半世紀と数年、音楽でもあり、フィジカルなスポーツでもあり、パフォーマンスでもある和太鼓、人を興奮させ元気につける音楽でもあります。なつかしく心が落ち着く「いやし」の要素を持った響きに魅せられました。気がつけば心は健康、気がつけばダイエット! 心がこもったおもてなしと感動が届くように練習しています。</p> <p>●教材費なし 定員なし 持物 運動しやすい服</p> | <p>20 つながった「連鶴」の簡単な折り方</p> <p>1階 小ホール 角 信雄</p> <p>切り込みを入れた一枚の紙を、折って開いて又折ると、あら不思議! つながった鶴ができます。江戸時代から続く正しい連鶴の折り方をお伝えまします。連鶴の作品を沢山お持ちましますのでぜひお立ち寄りください。</p> <p>●材料費 100 円 定員 10 人 持物なし</p> |