

 <p>1 限目 11:00 ~ 12:30</p>	<p>1 とんぼ玉でアクセサリ作り</p> <p>1階 小ホール 丹羽 和代 (フェアトレード風の子)</p> <p>フェアトレードのとんぼ玉で世界に一つ、あなただけのネックレス・ブレスレットを作りましょう。</p> <p>●教材費 500 円位 定員 10 名 持物 なし</p>	<p>2 スライムをつくろう</p> <p>1階 小ホール 野田風輝・山本寿子</p> <p>小学生が教えるスライムのお店です。誰でもかんたんに作れます。遊びに来てね。</p> <p>●教材費 200 円と 400 円 定員なし 持物なし</p>
	<p>3 コースターに絵を書こう</p> <p>1階 小ホール 松下 照予</p> <p>コースターに色紙を貼ったり描いたりしてみよう！</p> <p>●教材費 300 円 定員 10 名 持物 なし</p>	<p>4 100歳まで歩き続ける足づくり</p> <p>1階 小ホール 板谷ゆか梨 (介護美容 DAO)</p> <p>「人生最後まで歩き続けたいですか？」 ・自分でできる足のケア ・手の爪お手入れ方法 (爪保湿オイル作成)</p> <p>●材料費 500 円 定員 20 名 持物なし</p>
<p>6 メキシカンクロス編み</p> <p>1階 小ホール 水谷 公哉</p> <p>皆であみあみメキシカンクロスをあみましよう (1時間位であめますよ)</p> <p>●材料費 400 円 定員なし 持ち物なし</p>	<p>7 自分だけのカンタン石けん作り</p> <p>1階 小ホール 村山 富子</p> <p>湯せんで溶かした石けんの素に色をつけた宝石石けんやハーブの粉やアロマオイルをたらのしたアロマ石けんをつくりまます。</p> <p>●材料費 2 個 500 円 定員 15 名 持ち物 おしぼりタオル</p>	<p>8 バルーンアート体験</p> <p>1階 小ホール 須田 雄子</p> <p>バルーンアートを体験してみませんか。子どもから大人まで、どなたでも参加 OK です。</p> <p>●100 円 定員なし 持物大きなビニール袋</p>
<p>9 夏野菜の絵手紙を描こう</p> <p>1階 小ホール 山本 功治</p> <p>夏野菜をかいて、絵手紙を書く</p> <p>●材料費 300 円 定員 5 名 持物なし</p>	<p>10 おもちゃの修理</p> <p>2階 会議室 梶川義宏 他 4 名 (名南おもちゃの病院)</p> <p>こわれた子供用のおもちゃの修理を行います。</p> <p>●教材費 無料 ただし、部品代は有料です。 定員 なし 持物 こわれたおもちゃ</p>	<p>11 南山生と将棋を指しましょう</p> <p>2階 談話室 宮下 重和 (南山高中学校男子部教諭)</p> <p>南山生と楽しく将棋を指しましょう。本将棋だけです。駒の動かし方やルールを知っていれば大丈夫です。</p> <p>●教材費 なし 定員 なし 持物 なし</p>
<p>12 スーパーカーを組み立てよう！</p> <p>3階 大会議室 1・2 富永恭右・劔持司 (サイエンス工作会)</p> <p>部品からスーパーカーなどの組立。教材・指導書・ケースなど一式揃えた物をご用意致します。小学 3 年生以下親同伴</p> <p>●教材費 500 円 定員 10 名 持物 なし</p>	<p>13 あれ! どうして! 楽しいマジック</p> <p>3階 会議室 木下 弘明</p> <p>簡単にできるマジックです。</p> <p>●教材費 100 円 定員 20 名 持物 なし</p>	<p>14 丸シールアート</p> <p>3階 工芸室 近藤 明美</p> <p>丸シールを使ってアートを体験します。</p> <p>●教材費額なし 200 円定員 20 名 持物なし 額あり 300 円</p>
<p>15 そぼうち</p> <p>3階 調理室 一藤 山比古</p> <p>二八そばをつくりまます。粉をこねる。切る。ゆでる。すべて自分でつくりまます。</p> <p>●教材費 300 円 定員 10 名 持物 エプロン 三角巾</p>	<p>16 どこでも誰でも健康 10 秒ヨガ</p> <p>3階 和室 山田 莊子</p> <p>「立」「座」「寝」のポジションで移動中、PC 作業中、TV を観ながら楽しめるヨガを紹介します。</p> <p>●材料費なし定員 12 名 持物タオル・水分・ヨガマット (ある方は)</p>	<p>17 目指せ! キッズ消防士!</p> <p>屋外 日進消防署</p> <p>火災実験や消火器体験、煙体験をしましょう。火のこわさを勉強して キッズ消防士を目指そう!</p> <p>●教材費 なし 定員 10 名 持物 帽子</p>
<p>18 おはなしの世界へ 魔女みぎやの読み聞かせ</p> <p>2階 視聴覚室 紙芝居魔女みぎや</p> <p>紙芝居・絵本・語り (ストーリーテリング) をします。</p> <p>●材料費なし 定員なし 持物なし</p>	<p>19 太鼓で遊ぼう!</p> <p>2階 リハーサル室 石川 一成</p> <p>和太鼓に魅せられて四半世紀と数年、音楽でもあり、フィジカルなスポーツでもあり、パフォーマンスでもある和太鼓、人を興奮させ元気につける音楽でもあります。なつかしく心が落ち着く「いやし」の要素を持った響きに魅せられました。気がつけば心は健康、気がつければダイエット! 心がこもったおもてなしと感動が届くように練習しています。</p> <p>●教材費なし 定員なし 持物 運動しやすい服</p>	<p>20 つながった「連鶴」の簡単な折り方</p> <p>1階 小ホール 角 信雄</p> <p>切り込みを入れた一枚の紙を、折って開いて又折ると、あら不思議! つながった鶴ができます。江戸時代から続く正しい連鶴の折り方をお伝えします。連鶴の作品を沢山お持ちします。ぜひお立ち寄りください。</p> <p>●材料費 100 円 定員 10 人 持物なし</p>