

1 限目 10:30~12:00

にっしん マスプロ 市民会館 →	1 やさしいマジックだよ 3階 会議室 木下 弘明 かんたんにできるマジックですが、小学生以上の方の参加。 ●教材費 200円 定員 10名 持物なし	2 おもちゃの修理(名南おもちゃの病院) 2階 会議室 梶川 義宏 他 壊れた子供用のおもちゃの修理を行います。 ●教材費なし 定員なし 持物なし
	3 よく飛ぶ、やみつき紙ヒコーキ工作 1階 展示ホール 元保育士おばちゃん達 折紙ヒコーキの先に輪ゴムを付け、手作り滑走路から飛ばすだけなのに、誰でもきつとやみつき 間違いなし!です。 ●教材費なし 定員 20名 持物なし	4 スライムを作ろう 1階 展示ホール 野田 風輝 自分で好きな色水を混ぜてスライムを作ります。 ●材料費 クボトル 500円 カップ 300円 定員 なし 持物 なし
6 キャンدل 夏キャンدلを作ろうミニキーホルダー作り 1階 小ホール 岡村好(チャレンジクラブ 虹色) ゼリーキャンدلで貝がらや人形・花など好きな物を入れて作る。 ●材料費 300円~500円 定員 30名 持物 なし	7 腸内フローラ シミュレーター体験 1階 小ホール 三輪 彩耶香 特許取得のシミュレーターで腸内環境を見える化!無料でA~E判定、今の状態がわかる。 ●材料費 個別アドバイス 500円 定員なし 個別相談は1組ずつ 持ち物 スマートフォン	8 おはなし広場 だれもが読み手、だれもが聞き手 1階 小ホール 榎本富美子, 立木愛子 福岡典子 (泉の会) 絵本や紙芝居聞いた事ありますよね。ここでは本を読んで皆に聞かせて下さい。チョットの勇気で新しい体験をゲット! ●教材費なし 定員なし 持物 本があれば持参下さい
9 ドキドキ!みんなで匿名トーク 2階 視聴覚室 久木 日向多 中が見えない箱からお題が書かれた紙をひいて他の人とトークします!たとえば、「最近ハマっていること」だったらあなたはどんな話をする? ●材料費なし 定員なし 持物なし	10 とんぼ玉で アクセサリー作り 1階 小ホール 丹羽 和代 (フェア・トレード風の子) フェアトレードのとんぼ玉で世界にひとつ、あなただけのアクセサリーを作しましょう! ●教材費 実費 500円くらい 定員 10名 持物 なし	11 カラフル水風船作り 1階 展示ホール 野田 陽色 好きな色水を作って、透明バルーンの水風船を作ろう ●教材費 300円 定員なし 持物なし
12 鉛筆でできる!自分の名前を かつよく書く講座 1階 小ホール 近藤 由香 (日本習字近藤習字教室) 字に自信がない方でも大丈夫。はじめての方でも、その場で変化を実感できます。お手本プレゼント付き ●教材費 10円 定員 5名 持物なし	13 連鶴を折ってみよう 1階 展示ホール 角信雄 (加藤さん) 2羽以上のつながった鶴を折ります。作品展示あります。見て下さい ●教材費 小1~2は大人同伴 100円 小3~6 50円 中~大人 100円 定員 1,2限で20名 持物 作品を入れる袋・箱	14 太極拳にトライ 3階 和会議室 高寄 幸子 ゆったりとした呼吸・動きで健康な身体を作りましょう。 ●教材費なし 定員 20名 持物なし
15 小さな布をつめて小びんの ネックレスをつくろう 1階 小ホール ぽによ 小さな布をすきな分、すきな色で小びんにつめて、自分だけのネックレス・キーホルダーを作ります。 ●教材費 500円 定員 20名 持物なし	16 ペたぺたデコバック 1階 小ホール きのこの森 布やレース・モチーフで楽しくデコオリジナルバックを作ろう。 ●教材費 500円 定員 20名 持物なし	17 己書(おのれしょ) 1階 小ホール 宮田 良子 筆ペンで文字を絵のように描き誰でも自由に描くことが出来ます。また、己書は楽しさを味わい人と人のつながりを持てます。 ●教材費 300円 定員 30名 持物 ティッシュ
18 天然アロマの香りで作ってみよう! 1階 小ホール 村山 富子 ① 虫よけルームスプレー ② ハーブとアロマのバスソルトづくり ●教材費各 500円 両方作る方は各 400円 定員 20名 持物 おしぼり	19 ちくちくめって餃子のストラップ 1階 小ホール やまぐっさん フェルト生地を手縫いして作ります。布用ボンドだけでも作れます。事前予約でカラー餃子キットプレゼント! ●教材費 100円 定員なし 持物 なし ※ 4年生以下は保護者同伴して下さい。	20 トーンチャイムで「キラキラ星」を 3階 大会議室 ミセス・ラフランス (なしの木ホーム) トーンチャイムで「キラキラ星」を演奏します。幼児から大人まで、みんなで楽しく体験しましょう。 ●参加費なし 定員 15名 持物 なし

1 限目 10:30~12:00

市民会館 →	21	占いマヤ暦	22	かわいい折り紙作品	23	暑い夏を楽しく過ごす 遊びのアイテムを作ろう
	1階 小ホール 曾雌ひろみ	1階 小ホール 伊藤 静香	1階 展示ホール デイサービス えがお・げんきの職員	生年月日からあなたの本質、役割、魅力を引き出します。 ●教材費なし 定員なし 持物なし	「折り紙は指先から生れる奇跡」楽しく簡単に世界に一つだけの作品作りのお手伝いをします。 ●教材費 200円 定員 20名 持物 スティックのり、はさみ、おりがみ	自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか? ①ミニペットボトルで万華鏡 ②くるくるビー玉チャーム ③手作り風船アート ●教材費どれも 200円 持物なし 定員①50名 ②20名 ③30名
ポレポレハウス →	24	この世から児童虐待をなくそう!!	H1	しゃぼん玉であそぼう	H2	オイルキャッチーづくり
	午前部 10:30~12:00 52 午後部 13:30~15:00 市民会館 玄関前 富田 正美 (ハーレーサンタ CLUB NAGOYA) バイクを通して子供の笑顔を守る児童虐待防止の啓発団体です。バイクにまたがり記念写真を撮りませんか? ●定員なし ●教材費なし 持物 子供の笑顔を守る気持ち	ハーモニー ハーモニー職員 しゃぼん玉であそんで楽しみましょう! 子供も大人も誰でも参加自由です。みなさんハーモニーのお庭に集合! ●教材費なし 定員なし 持物おみ、着替え	ハーモニー ハーモニー職員 ハーモニー人気商品「オイルキャッチャー」を作ってみませんか? ●定員 ①10:30~11:00 2名 ②11:00~11:30 2名 ③11:30~12:00 2名 教材費 100円 持物なし			
ポレポレハウス →	P1	流しそうめんの台をつくろう	P2	たきだし体験しませんか	P3	骨の健康状態無料測定会
	ポレポレハウス ポレポレハウス職員 のこぎり、ひも、竹、ゆりなどの素材を用意しておきます。参加者で相談してどうしたらそうめん流し台がつくれるか考えてつくります。成功したらそうめん流しをしてみよう。 ●教材費 300円 定員 15名 持物 手ぬぐい・軍手	ポレポレハウス 梨の木家庭教育推進委員会 災害は、いつ来るかわからない。そんな時のために屋外で炊き出しをしてみます。100食分作ります。 ●材料費 100円 定員 15名 持物 手ぬぐい	ポレポレハウス 愛知県共済 骨の健康状態を無料で測定します。 ●教材費なし 定員なし 持ち物なし			

2 限目 13:30~15:00

市民会館 →	31	やさしいマジックだよ	32	おもちゃの修理(名南おもちゃの病院)	33	スライムを作ろう
	1階 会議室 木下 弘明 かんたんにできるマジックですが、小学生以上の方の参加。 ●教材費 200円 定員 10名 持物なし	1階 会議室 梶川 義宏 他 壊れた子供用のおもちゃの修理を行います。 ●教材費なし 定員なし 持物なし	1階 展示ホール 野田 風輝 自分で好きな色水を混ぜてスライムを作ります。 ●材料費 クラフトボトル 500円 カップ 300円 定員 なし 持物 なし			
市民会館 →	34	ジュートバッグをデコっちゃおう!!	35	キャンドル 夏キャンドルを作ろうミニキーホルダー作り	36	腸内フローラシミュレーター体験
	1階 小ホール 佐野 冬子 ジュート(麻)のバッグにすきなリボンをはってオリジナルのバッグを作りませんか(A4サイズ入ります) ●材料費 500円~ 定員 20名 持ち物 左ききの人だけ、はさみ持参	1階 小ホール 岡村好(チャレンジクラブ 虹色) ゼリーキャンドルで貝がらや人形・花など好きな物を入れて作る。 ●材料費 300円~500円 定員 30名 持物 なし	1階 小ホール 三輪 彩耶香 特許取得のシミュレーターで腸内環境を見える化!無料でA~E判定、今の状態がわかる。 ●材料費 個別アドバイス 500円 定員なし 個別相談は1組ずつ 持ち物 スマートフォン			
市民会館 →	37	ドキドキ!みんなで匿名トーク	38	とんぼ玉でアクセサリ作り	39	カラフル水風船作り
	2階 視聴覚室 久木 日向多 中が見えない箱からお題が書かれた紙をひいて他の人とトークします!たとえば、「最近ハマっていること」だったらあなたはどんな話をする? ●材料費なし 定員なし 持物なし	1階 小ホール 丹羽 和代(フェア・トレード風の子) フェアトレードのとんぼ玉で世界にひとつ、あなただけのアクセサリを作りましょう! ●教材費 実費 500円くらい 定員 10名 持物 なし	1階 展示ホール 野田 陽色 好きな色水を作って、透明バルーンの水風船を作ろう ●教材費 300円 定員なし 持物なし			
市民会館 →	40	連鶴を折ってみよう	41	己書(おのれしょ)	42	天然アロマの香りで作ってみよう!
	1階 展示ホール 角信雄(加藤さん) 2羽以上のつながった鶴を折ります。作品展示あります。見て下さい ●教材費 小1~2は大人同伴 100円 小3~6 50円 中~大人 100円 定員 1,2限で20名 持物 作品を入れる袋・箱	1階 小ホール 宮田 良子 筆ペンで文字を絵のように描き誰でも自由に描くことが出来ます。また、己書は楽しさを味わい人と人のつながりを持てます。 ●教材費 300円 定員 30名 持物 ティッシュ	1階 小ホール 村山 富子 ① 虫よけルームスプレー ② ハーブとアロマのバスソルトづくり ●教材費各 500円 両方作る方は各 400円 定員 20名 持物 おしぼり			

2限目 13:30～15:00

市民会館 →	43 太鼓で遊ぼう	44 ちっちゃいビーズを使って リース作り	45 折り紙を楽しもう
	2階リハーサル室 石川一成 (日進和太鼓遊鼓) 和太鼓の迫力ある響きを体験してみませんか?初めての方でも安心して楽しめます。リズムに乗って体を動かし、日本の伝統文化に触れる絶好の機会です!! ●教材費 なし 定員 なし 持物 運動しやすい服装	3階 工芸室 石井 ゆみ 涼やかな夏のリースを作ります。色や形はあなたの工夫しだいです。 (ワイヤーアート) ●教材費 500円 定員 5名 持物 めがね (あれば)	1階 小ホール 大羽 美代子 折り紙でカーネーションやチューリップや生き物づくり、手ぶらでお気軽にどなたでも楽しめてプレゼントあり。 ●教材費 100円 定員 随時 持物 なし
ハーモニー →	46 氣功しませんか	47 ~子供も大人もみんな集まれ! 「魚が好きになる体験」	48 かわいい折り紙作品
	3階 和会議室 城崎常子(しらすぎ氣功) ゆっくりした動作と呼吸で、細胞を活性化し、血流を増し、緩い身体を作ります。どなたでも楽しめます。 ●教材費なし 定員 10名 持物 タオルかバスタオル 無くても可	3階 工芸室 神谷 友成 魚(煮干し)から耳石を探したり、本物の魚の魚拓を作成したりして(魚食や海)が好きになる最初の一步の手助けをします。 作成した作品は持ち帰れます。 ●教材費 500円 定員 30組 持物なし	1階 小ホール 伊藤 静香 「折り紙は指先から生れる奇跡」楽しく簡単に世界に一つだけの作品作りのお手伝いをします。 ●教材費 200円 定員 20名 持物 スティックのり、はさみ、おりがみ
ポレポレハウス →	49 ミニバスケットを折みましょう	50 健康と保険の話	51 骨の健康状態無料測定会
	1階 小ホール 熊谷 峰夫 {日本折紙学会正会員} ちょっとしたお菓子入れにピッタリかわいらしいアイテムができますよ ●教材費 50円 定員なし 持物なし	2階 談話室 佐見 諒 元気に人生をすごせるよう情報を届けます。人生120年ヘルスリテラシー ●教材費 なし 定員なし 持物なし	1階 小ホール 愛知県共済 骨の健康状態を無料で測定します。 ●教材費なし 定員なし 持物なし
ハーモニー →	H3 シャぼん玉であそぼう	H4 オイルキャッチーづくり	H5 テープで風船作り
	ハーモニー ハーモニー職員 シャぼん玉であそんで楽しみましょう! 子供も大人も誰でも参加自由です。みなさんハーモニーのお庭に集合! ●教材費なし 定員なし 持物 タオル、着替え	ハーモニー ハーモニー職員 ハーモニー人気商品「オイルキャッチャー」を作ってみませんか? ●定員 ①13:30～14:00 2名 ②14:00～14:30 2名 ③14:30～15:00 2名 教材費 100円 持物なし	ハーモニー げんき・えがお職員 100均で売っている「テープ風船」を使って、自分だけのオリジナル風船を作ろう風船の中に水を入れて作ることもできるので、ぬれてもよい服装できてね。 ●教材費 100円 定員 20名 持物なし
ポレポレハウス →	P4 流しそうめんの台をつくらう	P5 麻雀をおぼえよう!	<div style="text-align: center;">H夜 夜の部 18:30～20:00</div> <div style="text-align: center;">夏の夕べの星空散歩</div> <div style="text-align: center;">ハーモニー 岡本貞夫</div> <p>上弦の月が南に輝き、金星(宵の明星)は西に沈もうとしています。東南東の空には夏の三角形が輝き始めます。こんな空を望遠鏡で観察しましょう。 ●教材費なし 定員なし 持物なし</p>
	ポレポレハウス ポレポレハウス職員 のこぎり、ひも、竹、ハサミなどの素材を用意しておきます。参加者で相談してどうしたらそうめん流し台がつくれるか考えてつくります。成功したらそうめん流しをしてみよう。 ●教材費 300円 定員 15名 持物 手ぬぐい・軍手	ポレポレハウス 住田 照光 午後からの講座にて、実践にて学んでもらいます。 ●教材費 500円 定員 8名 持物なし	

事前予約者が優先されます。申込先(社福ポレポレ) TEL 0561-72-2175 FAX 0561-76-4550 当日自由参加 可能

* 受付日 2026年 月 日(:) 受付番号

希望講座	No	1限目 講座名	No	2限目 講座名 (夜の部)
参加者名		大人・高・中・小・幼		大人・高・中・小・幼
連絡先	TEL	FAX		
* 小学3年生以下は、親子で参加下さい。(引率者名				

こちらからも講座申込ができます ↓



* 連絡先は、ご本人の連絡及び当イベントのみに使用します。
* 講座によっては、定員がいっぱいになることがありますので、そのときはご連絡させていただきます。